



## JOURNÉE TYPE TIGRANDS (7-10 ANS)

7h30 à 9h30

Accueil des enfants  
et Temps de jeux libre/calme



9h30 à 10h

Eveil corporel

10h à 11h

Activité ludique et sportive



11h à 11h20

Jeux sportifs au choix des enfants

11h20 à 12h

Trajet direction la cantine



12h à 13h30

Pause méridienne : entrée, plat chaud,  
dessert et services/débarrassage

13h à 13h30

Retour de la cantine

13h30 à 14h45

Jeux calmes, temps de repos ou  
échange entre les enfants et les  
animateurs

14h45 à 16h

Art corporel (théâtre, danse et  
chant) / Art créatif manuel



16h à 16h30

Goûter



16h30 à 18h

Temps libre suivi d'un temps calme et  
temps de récupération des enfants

*Intensité des couleurs = Variation du rythme*

 Rythme doux

 Rythme modéré

 Rythme soutenu

 Rythme intense